



令和6年度 第3号 令和6年6月11日

# 鶴 星

阿久根市立鶴川内中学校

校 訓

スクールコンセプト

ともに**夢**と**希望**を育む鶴川内中

協 自 自  
調 律 主

一 校 一 風

育てよう**花**と**心**と大きな**夢**を

## 校長室の窓から「 いつの間に 庭木茂りて 梅雨に入る 」

高浜虚子(たかはま きよし)

校長 井久保 康彦

「梅」という漢字を使うのは、中国発祥という説があります。中国の揚子江流域は日本と同じ時期が雨期にあたりますが、ちょうどその時期に梅が熟すことから、雨期を表すのに「梅」を使うようになったというものです。ほかに、雨の多い時期は湿度が高いため黴(かび)が生えやすいことから「黴雨(ばいう)」と呼ばれるようになり、これが同じ読み方の「梅雨」に転じたという説もあります。

さて、6月になり一学期も半ばを過ぎました。さわやかな5月の風が去り、梅雨は湿気が多く、多くの人にとって気が重くなる季節といえますが、自然界にとって梅雨は必要不可欠な存在で、「恵みの雨」として大きな役割を果たしています。この時期の雨は、稲や野菜の成長に欠かせません。なかなか晴れ間が見えず、じめじめしてうっとうしい時期が続きますが、前向きにとらえて過ごしたいものです。

ところで、ある本の中に次のような公式が紹介されていました。

### 幸福の公式 「 H=S+C+V 」

H: 幸福 (Happiness)

S: 規定値 (Set point)

C: 生活状態 (Condition of living)

V: 自発的活動 (Voluntary Activities)

一つ目の「規定値」とは、ものの考え方や捉え方を指しています。自分の好きな飲み物が目の前にあるとして、半分飲んだところで「まだ、半分残っている」ととらえるか、「もう、半分しか残っていない」ととらえるかの違いです。事実は同じでもそれをどう解釈するかで幸福度の40%が左右されるのだそうです。あるお寺の門前に「あるあると数えると満ち足りてくる。ないないと数えると渴いてくる」と書いてあるのを見かけました。これも事実の捉え方次第でその感情と行動が変わってしまうことを示しています。

二つ目の生活状態とは日々の出来事を指していますが、毎日の生活の中において自分が幸運に思うことや不運に思うことが繰り返しやってきます。一時的に幸運や不運と思えることであってもしばらくするとその人の持つ規定値に戻り、幸福へ長く影響しない。人生で起こる日々の出来事の幸福度への影響は10%程度だそうです。

三つ目の「自発的活動」とは自分で選んだ行動をしているか、自律的な行動ができていくかということです。自発的に行動して自己コントロール感が得られると幸福度が上がります。自発的行動の幸福度への影響力は50%もあるそうです。

これらのことから考えると、思考を客観視することで事実を前向きに捉えること、一時的な感情にいつまでもとらわれないこと、15分の読書や15分の運動など、できることを継続することで自己肯定感を高め、幸福度を高めることが大切なのだそうです。

一学期の学校生活も残りひと月あまりとなります。季節的にも気持ちが上向かない時期ですが、前向きに一時的な感情に流されなくて、目標をもって自分をコントロールしながら毎日を過ごせるよう学校生活の様々な場面生徒に取り組みさせたいと思います。

## 主な行事予定

月	日	曜	6月～7月の主な行事
6	11	火	地区総体(～12)
	14	金	2・3年高校説明会
	18	火	防災訓練(不審者対応)
	20	木	SOSの出し方教室
	21	金	授業参観・学級PTA
	23	日	テスト前部活動停止(～7/1)
	27	木	スクールカウンセラー来校市小・中弁論大会
	28	金	期末テスト(～7/2)
7	3	水	合同計画訪問
	9	火	租税教室
	10	水	学校運営協議会
	10	水	職場体験学習 2年(～11日)3年(～12日)
	13	土	おはら節・ハンヤ踊り学習
	16	火	かごしまジュニア検定1・2年
	19	金	終業式 美化作業
22	月	三者面談(～26日)	
27	土	みどこい祭り	

生徒数(P戸数)の減少により、昨年度末にPTAの再編を行いました。

学校行事においても例年通りの実施が難しくなります。そこで、学校では係を中心にとどのように実施していくかを話し合っています。生徒や保護者、地域の思いを大切にしながら、よりよい取組ができるようにしていきたいです。

努力目標

生活のリズムを整え、規律ある生活に努めよう。

一事徹底

2分前着席，1分前黙想。

## 食に関する講話

5月14日 食に関する講話  
～給食はどのように作っている？～



5月14日、全校朝会の時間に栄養教諭に講話を行っていただきました。

「給食について考えよう」というテーマで、給食を作る様子を見たり、給食準備のポイントを学習したり、調理員さんの思いなどを聞いたりしました。

普段は見ることのない、調理の様子を見たり、調理員さんの思いを知ることができたりと、貴重な時間になりました。これからも残さず、しっかり食べましょう!!

## 学校運営協議会

5月14日 学校運営協議会  
～一人ひとりが輝く場所になるように～

氏名	職名等
◎田代 信郎	市消防団副団長
○児玉 利明	同窓会長
宮原 貢	地区民生委員
☆田添 良子	地区民生委員
☆児玉 武久	PTA会長
新塘 征一	前PTA会長
井久保康彦	校長
上 恭崇	教頭

※◎は会長、○は副会長、☆は新任

「学校運営協議会」は、学校の運営とそのために必要な支援について協議する合議制の機関です。

学校と地域が力を合わせて、目標やビジョンを共有し、これからの時代を生き抜く力を育成することを目指すものです。

委員の皆さんに本年度の学校教育目標等について説明し、現状報告をして意見をいただきました。生徒にとって学校が、よりよい教育を受けられる場となるよう協議を重ね、改善を図っていききたいと思います。よろしく願います。

## 小中連絡会

5月21日 小中連絡会  
～連携を図り、よりよい教育を～



初めに、1年生の授業を参観していただきました。それぞれの学級を15分程度ずつ回り、生徒の取組の様子を見ていただきました。

その後、小学校ごとに授業の感想や意見交換を行い、連携を図ることができました。これからの指導に生かしていきたいと思います。



## 高校訪問

5月28日 高校訪問  
～ れいめい高校に行ってきました ～

昨年度に引き続き、「行ってみよう。」ということではれいめい高校に行ってきました。

当日は、雨の影響で電車の運休や遅延があり、だいぶ遅れての到着となりましたが、臨機応変に対応していただきました。

到着後に、学校の概要を聞き、れいめい高校の学食で昼食をとりました。

その後、高校生と一緒に情報や物理、みらい探究などの授業を受けました。

いつもと違うメンバーで、いつもと違う先生の授業を受けてよい刺激になったと思います。また、阿久根駅での1時間以上の滞在も、駅を知るよい機会になりました。



## プール掃除を頑張りました!!



6月になり、もうすぐ水泳学習が始まります。5月に2回ほど生徒と職員でプール掃除を行い、授業に備えているところです。

生徒も「大変だー。」と言いながらも、せっせと掃除に取り組む姿が見られました。

今後の管理をしっかり行い、安心・安全な環境で水泳学習を行っていきます。

ホームページを定期的に更新しています。行事などの確認にご利用ください。

ブログも、週に2~3回ほど更新して学校生活の様子をお知らせしています。ホームページからも見るができますので、ぜひ、ご覧ください。

なお、マチコミメールは緊急時の連絡にも使用します。開封が確認できない方がいらしゃいます。配信の際は必ず確認をお願いします。